

И.О. Директора МБОУ СОШ №3 пос. Релкино



**Индивидуальный учебный план  
по адаптированной образовательной программе  
основного общего образования на 2024-2025 учебный год  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №3 пос. Релкино  
для обучающихся с ЗПР 8 класса**

**(пятидневная учебная неделя)**

| Предметные области                                                 | Учебные предметы                    | Количество часов в неделю | Аудиторные занятия |                  |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------------|------------------|
|                                                                    |                                     |                           | Индивидуально      | Вместе с классом |
|                                                                    | Обязательная часть                  |                           |                    |                  |
| Русский язык и литература                                          | Русский язык                        | 3                         |                    | 3                |
|                                                                    | Литература                          | 2                         |                    | 2                |
| Иностранные языки                                                  | Иностранный язык (английский)       | 3                         |                    | 3                |
| Математика и информатика                                           | Математика                          |                           |                    |                  |
|                                                                    | Алгебра                             | 3                         | 3                  |                  |
|                                                                    | Геометрия                           | 2                         | 2                  |                  |
|                                                                    | Информатика                         | 1                         |                    | 1                |
| Общественно-научные предметы                                       | История                             | 2                         |                    | 2                |
|                                                                    | Обществознание                      | 1                         |                    | 1                |
|                                                                    | География                           | 2                         |                    | 2                |
| Естественно-научные предметы                                       | Биология                            | 2                         |                    | 2                |
|                                                                    | Химия                               | 2                         |                    | 2                |
|                                                                    | Физика                              | 2                         |                    | 2                |
| Искусство                                                          | Музыка                              | 1                         |                    | 1                |
| Технология                                                         | Труд (технология)                   | 2                         |                    | 2                |
| Физическая культура                                                | Физическая культура                 | 2                         |                    | 2                |
| Основы безопасности и защиты Родины                                | Основы безопасности и защиты Родины | 1                         |                    | 1                |
| <b>ИТОГО</b>                                                       |                                     | <b>31</b>                 | <b>5</b>           | <b>26</b>        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений           |                                     | <b>1</b>                  |                    | <b>1</b>         |
| Практикум по математике                                            |                                     | <b>1</b>                  |                    | <b>1</b>         |
| Орфография и пунктуация                                            |                                     | <b>1</b>                  |                    | <b>1</b>         |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                   |                                     | <b>33</b>                 | <b>5</b>           | <b>28</b>        |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область) |                                     | <b>9</b>                  | <b>3</b>           | <b>6</b>         |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов                       |                                     | <b>1</b>                  | <b>1</b>           | <b>0</b>         |
| Логопедические занятия                                             |                                     | <b>1</b>                  | <b>1</b>           | <b>0</b>         |
| Занятия с дефектологом                                             |                                     | <b>1</b>                  | <b>1</b>           | <b>0</b>         |
| Направления внеурочной деятельности                                |                                     | <b>6</b>                  | <b>0</b>           | <b>6</b>         |
| <b>Предельно допустимая нагрузка</b>                               |                                     | <b>42</b>                 | <b>8</b>           | <b>34</b>        |

План проверен   
"24" августа 2024г.  
А. А. Стетанова